

Категория: Школьники 1-4 классов

Примерное цикличное меню\*

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 1</b>				
260	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша "Дружба"	250	281,65
149	<b>ЗАВТРАК</b>	Масло сливочное	10	56,60
13	<b>ЗАВТРАК</b>	Сыр полутвердый	20	66,40
944	<b>ЗАВТРАК</b>	Чай с лимоном	200	56,82
878/1	<b>ЗАВТРАК</b>	Хлеб пшеничный	30	70,50
458	<b>ЗАВТРАК</b>	Фрукты свежие (бананы)	205	196,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>715</b>	<b>728,77</b>
53	<b>ОБЕД</b>	Салат зеленый с огурцами	80	35,13
205	<b>ОБЕД</b>	Суп полевой	200	335,06
317	<b>ОБЕД</b>	Тефтели (рец, №1) (говядина или телятина)	80	154,81
661	<b>ОБЕД</b>	Макаронные изделия отварные	150	179,55
415	<b>ОБЕД</b>	Компот из смородины черной	200	71,88
878/1	<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	30	70,50
879	<b>ОБЕД</b>	Хлеб ржаной	20	34,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>760</b>	<b>881,73</b>
<b>День 2</b>				
254	<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет с сыром запеченный	150	299,01
149	<b>ЗАВТРАК</b>	Масло сливочное	10	56,60
167	<b>ЗАВТРАК</b>	Кофейный напиток с цикорием	200	103,54
878/1	<b>ЗАВТРАК</b>	Хлеб пшеничный	60	141,00
504	<b>ЗАВТРАК</b>	Конфеты с желевыми корпусами витаминизированные	30	107,70
458	<b>ЗАВТРАК</b>	Фрукты свежие (груши)	150	70,50
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>600</b>	<b>778,35</b>
59	<b>ОБЕД</b>	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	36,93
90	<b>ОБЕД</b>	Борщ с фасолью (рец, №1)	200	204,62
258	<b>ОБЕД</b>	Шницель рыбный натуральный	80	89,00
362	<b>ОБЕД</b>	Пюре картофельное (рец, №2)	150	145,06
407	<b>ОБЕД</b>	Сок виноградный	200	105,56

878/1	ОБЕД	Хлеб пшеничный(4)	30	70,50
879	ОБЕД	Хлеб ржаной	20	34,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>760</b>	<b>686,47</b>

<b>День 3</b>				
1139	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша манная вязкая	250	184,83
149	<b>ЗАВТРАК</b>	Масло сливочное	10	56,60
42	<b>ЗАВТРАК</b>	Сыр (порциями) полутвердый	20	72,80
432	<b>ЗАВТРАК</b>	Чай с молоком (с молоком и сахаром)	200	68,96
878/1	<b>ЗАВТРАК</b>	Хлеб пшеничный	30	70,50
509	<b>ЗАВТРАК</b>	Печенье типа "сэндвич", обогащенное витаминно-минеральным премиксом	20	83,42
458	<b>ЗАВТРАК</b>	Фрукты свежие (апельсины)	160	68,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>690</b>	<b>605,91</b>
51	<b>ОБЕД</b>	Салат из моркови с яблоками (рец, №1) (с йогуртом)	80	37,46
363	<b>ОБЕД</b>	Солянка овощная	250	254,23
1114	<b>ОБЕД</b>	Жаркое по-домашнему	250	453,30
867	<b>ОБЕД</b>	Компот из плодов или ягод сушеных	200	102,12
878/1	<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный(4)	30	70,50
879	<b>ОБЕД</b>	Хлеб ржаной	20	34,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>830</b>	<b>952,41</b>
<b>День 4</b>				
266	<b>ЗАВТРАК</b>	Пудинг из творога запеченный (рец, №1) (с соусом вишневым)	100	363,25
13	<b>ЗАВТРАК</b>	Сыр (мягкий)	20	66,40
433	<b>ЗАВТРАК</b>	Напиток кофейный на молоке	200	113,82
878/1	<b>ЗАВТРАК</b>	Хлеб пшеничный	60	141,00
458	<b>ЗАВТРАК</b>	Фрукты свежие ( мандарины)	160	60,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>540</b>	<b>745,27</b>
57	<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы с сыром (рец, №2)	80	47,13
104	<b>ОБЕД</b>	Рассольник ленинградский (рец, №1)	200	209,30
660	<b>ОБЕД</b>	Котлеты из филе птицы или дичи панированные жареные	80	214,91
175	<b>ОБЕД</b>	Рагу из овощей (рец, №1) (соус красный или томатный)	150	142,68
412	<b>ОБЕД</b>	Компот из смеси сухофруктов (рец, №2)	200	65,70
878/3	<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	60	141,00
879	<b>ОБЕД</b>	Хлеб ржаной	20	34,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>790</b>	<b>855,52</b>
<b>День 5</b>				
137	<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный овсяный с яйцами	250	179,78

149	<b>ЗАВТРАК</b>	Масло сливочное	10	56,60
959	<b>ЗАВТРАК</b>	Какао с молоком	200	241,92
878/1	<b>ЗАВТРАК</b>	Хлеб пшеничный	30	70,50
458	<b>ЗАВТРАК</b>	Фрукты свежие (бананы)	205	196,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>695</b>	<b>745,6</b>
69	<b>ОБЕД</b>	Салат картофельный с кальмарами (рец, №2)	80	50,95
284	<b>ОБЕД</b>	Щи зеленые с мясом	200	84,96
333	<b>ОБЕД</b>	Запеканка из печени с рисом (с соусом сметанным)	250	611,00
409	<b>ОБЕД</b>	Компот из плодов свежих (яблоки) (рец, №1)	200	73,68
878/1	<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный(4)	30	70,50
879	<b>ОБЕД</b>	Хлеб ржаной	20	34,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>780</b>	<b>925,89</b>

<b>День 6</b>				
256	<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет с яблоками запеченный	200	291,88
244	<b>ЗАВТРАК</b>	Горошек зеленый консервированный	80	45,58
13	<b>ЗАВТРАК</b>	Сыр сычужный твердый	20	66,40
431	<b>ЗАВТРАК</b>	Чай с лимоном (с сахаром и лимоном)	200	41,34
878/1	<b>ЗАВТРАК</b>	Хлеб пшеничный	60	141,00
507	<b>ЗАВТРАК</b>	Зефир, обогащенный витаминно-минеральным премиксом	40	130,40
458	<b>ЗАВТРАК</b>	Фрукты свежие (сливы)	180	81,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>780</b>	<b>797,6</b>
72	<b>ОБЕД</b>	Винегрет овощной (рец, №1)	80	104,41
119	<b>ОБЕД</b>	Уха ростовская (рец, №1)	200	137,50
588	<b>ОБЕД</b>	Мясо духовое (из говядины)	250	448,47
862	<b>ОБЕД</b>	Компот из крыжовника и вишни	200	142,80
878/1	<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	60	141,00
879	<b>ОБЕД</b>	Хлеб ржаной	20	34,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>810</b>	<b>1008,98</b>
<b>День 7</b>				
1141	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша кукурузная вязкая	250	233,70
149	<b>ЗАВТРАК</b>	Масло сливочное	10	56,60
13	<b>ЗАВТРАК</b>	Сыр (мягкий)	20	66,40
960	<b>ЗАВТРАК</b>	Какао с молоком сгущенным	200	291,56
878/1	<b>ЗАВТРАК</b>	Хлеб пшеничный	30	70,50
458	<b>ЗАВТРАК</b>	Фрукты свежие (яблоки)	180	84,60
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>690</b>	<b>803,36</b>
664	<b>ОБЕД</b>	Салат столичный	80	259,08
110	<b>ОБЕД</b>	Суп из овощей с фасолью (рец, №1)	200	201,14
510	<b>ОБЕД</b>	Биточки рыбные	80	126,16
355	<b>ОБЕД</b>	Рис отварной (рец, №2)	150	205,29
1008	<b>ОБЕД</b>	Напиток апельсиновый	200	100,42
878/1	<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	30	70,50
879	<b>ОБЕД</b>	Хлеб ржаной	20	34,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>760</b>	<b>997,39</b>

<b>День 8</b>				
269	<b>ЗАВТРАК</b>	Суфле творожное паровое	140	364,77
294	<b>ЗАВТРАК</b>	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	236,76
13	<b>ЗАВТРАК</b>	Сыр сычужный твердый	20	66,40
878/1	<b>ЗАВТРАК</b>	Хлеб пшеничный	60	141,00
458	<b>ЗАВТРАК</b>	Фрукты свежие (апельсины)	160	68,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>580</b>	<b>877,73</b>
56	<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы с маслом растительным (рец, №2)	80	122,86
96	<b>ОБЕД</b>	Щи из капусты свежей с картофелем (рец, №3)	200	188,00
72	<b>ОБЕД</b>	Котлета "Здоровье"	80	148,72
661	<b>ОБЕД</b>	Макаронные изделия отварные	150	179,55
421	<b>ОБЕД</b>	Кисель из клюквы	200	101,16
879	<b>ОБЕД</b>	Хлеб ржаной	20	34,80
878/1	<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	60	141,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>790</b>	<b>916,09</b>
<b>День 9</b>				
1134	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшенная вязкая	200	171,00
149	<b>ЗАВТРАК</b>	Масло сливочное	20	56,60
135	<b>ЗАВТРАК</b>	Фиточай	200	15,44
878/1	<b>ЗАВТРАК</b>	Хлеб пшеничный	60	141,00
458	<b>ЗАВТРАК</b>	Фрукты свежие (груши)	150	70,50
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>620</b>	<b>454,54</b>
18	<b>ОБЕД</b>	Салат из сырых овощей (рец, №2) (с маслом)	80	87,39
128	<b>ОБЕД</b>	Суп с изделиями макаронными (рец, №1) (на бульоне)	200	229,86
2/9	<b>ОБЕД</b>	Мясо кур отварное в соусе	80	216,94
373	<b>ОБЕД</b>	Кабачки или тыква, тушеные в сметане (рец, №2)	150	114,90
407	<b>ОБЕД</b>	Сок плодовый апельсиновый	200	105,56
878/1	<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	60	141,00
879	<b>ОБЕД</b>	Хлеб ржаной	20	34,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>790</b>	<b>930,45</b>

<b>День 10</b>				
256	<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет с яблоками запеченный	200	291,88
13	<b>ЗАВТРАК</b>	Сыр (мягкий)	20	66,40
433	<b>ЗАВТРАК</b>	Напиток кофейный на молоке	200	113,82
878/1	<b>ЗАВТРАК</b>	Хлеб пшеничный	60	141,00
458	<b>ЗАВТРАК</b>	Фрукты свежие (алыча)	180	81,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>660</b>	<b>694,1</b>
19	<b>ОБЕД</b>	Салат «Летний» (рец. №1)	80	35,12
140	<b>ОБЕД</b>	Суп-пюре из разных овощей (рец, №1)	200	222,30
300	<b>ОБЕД</b>	Азу из мяса отварного	80	226,46
1130	<b>ОБЕД</b>	Каша ячневая рассыпчатая	150	156,35
412	<b>ОБЕД</b>	Компот из смеси сухофруктов (рец, №2)	200	65,70
878/1	<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	60	141,00
879	<b>ОБЕД</b>	Хлеб ржаной	20	34,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>790</b>	<b>881,73</b>
<b>День 11</b>				
15	<b>ЗАВТРАК</b>	Колбаса вареная для дошкольного и школьного питания порциями	30	49,50
261	<b>ЗАВТРАК</b>	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	62,80
149	<b>ЗАВТРАК</b>	Масло сливочное	10	56,60
13	<b>ЗАВТРАК</b>	Сыр полутвердый	20	66,40
432	<b>ЗАВТРАК</b>	Чай с молоком (с молоком и сахаром)	200	68,96
878/1	<b>ЗАВТРАК</b>	Хлеб пшеничный	60	141,00
458	<b>ЗАВТРАК</b>	Фрукты свежие (бананы)	205	196,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>565</b>	<b>642,06</b>
62	<b>ОБЕД</b>	Салат из картофеля с капустой морской и свеклой (рец, №1)	80	92,46
205	<b>ОБЕД</b>	Суп полевой	200	335,06
660	<b>ОБЕД</b>	Котлеты из филе птицы или дичи панированные жареные	80	214,91
369	<b>ОБЕД</b>	Капуста тушеная (рец, №1) (капуста белокочанная) (с маслом сливочным)	150	110,06
867	<b>ОБЕД</b>	Компот из плодов или ягод сушеных	200	102,12
878/1	<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	60	141,00
879	<b>ОБЕД</b>	Хлеб ржаной	20	34,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>790</b>	<b>1030,41</b>

День 12				
270	ЗАВТРАК	Изделия творожные промышленного производства в индивидуальной упаковке	100	155,30
149	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	56,60
960	ЗАВТРАК	Какао с молоком сгущенным (молоко сгущенное стерилизованное)	200	291,56
878/1	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	60	141,00
458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (апельсины)	160	68,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>530</b>	<b>713,26</b>
51	ОБЕД	Салат из моркови и финиками (с йогуртом)	80	37,46
210	ОБЕД	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	261,54
626	ОБЕД	Запеканка картофельная картофельный с мясом	250	425,18
859	ОБЕД	Компот из свежих плодов (яблоки и груши)	200	109,76
878/1	ОБЕД	Хлеб пшеничный	60	141,00
879	ОБЕД	Хлеб ржаной	20	34,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>810</b>	<b>1009,74</b>
День 13				
386	ЗАВТРАК	Каша вязкая с черносливом (рисовая)	200	336,48
149	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	56,60
431	ЗАВТРАК	Чай с лимоном (с сахаром и лимоном)	200	41,34
878/1	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	70,50
458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (киви)	180	84,60
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>620</b>	<b>589,52</b>
72	ОБЕД	Салат картофельный с сельдью	80	70,83
114	ОБЕД	Суп картофельный с пшеном (рец, №1)	200	197,10
93	ОБЕД	Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе	80	236,78
661	ОБЕД	Макаронные изделия отварные	150	179,55
862	ОБЕД	Компот из крыжовника и смородины черной	200	117,66
878/1	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	70,50
879	ОБЕД	Хлеб ржаной	20	34,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>760</b>	<b>907,22</b>

<b>День 14</b>				
253	<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет натуральный, запеченный или сваренный на пару (рец, №2)	150	256,29
245	<b>ЗАВТРАК</b>	Кукуруза консервированная	80	55,46
13	<b>ЗАВТРАК</b>	Сыр сычужный твердый	20	66,40
959	<b>ЗАВТРАК</b>	Какао с молоком	200	241,92
878/1	<b>ЗАВТРАК</b>	Хлеб пшеничный	30	70,50
458	<b>ЗАВТРАК</b>	Фрукты свежие (абрикосы)	140	61,60
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>620</b>	<b>752,17</b>
61	<b>ОБЕД</b>	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	80	89,76
177	<b>ОБЕД</b>	Борщ сибирский	200	324,50
645	<b>ОБЕД</b>	Плов из птицы (курица) (1-й вариант)	250	623,77
885	<b>ОБЕД</b>	Кисель из кураги	200	172,28
878/1	<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	60	141,00
879	<b>ОБЕД</b>	Хлеб ржаной	20	34,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>810</b>	<b>1386,11</b>
<b>День 15</b>				
421	<b>ЗАВТРАК</b>	Макароны запеченные с сыром	200	398,46
149	<b>ЗАВТРАК</b>	Масло сливочное	10	56,60
294	<b>ЗАВТРАК</b>	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	236,76
878/1	<b>ЗАВТРАК</b>	Хлеб пшеничный	30	70,50
458	<b>ЗАВТРАК</b>	Фрукты свежие (яблоки)	180	84,60
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>620</b>	<b>846,92</b>
81	<b>ОБЕД</b>	Салат из квашеной капусты	80	67,62
209	<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	260,82
502	<b>ОБЕД</b>	Рыба запеченная с картофелем по-русски	250	271,70
1008	<b>ОБЕД</b>	Напиток апельсиновый	200	100,42
878/1	<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	30	70,50
879	<b>ОБЕД</b>	Хлеб ржаной	20	34,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>780</b>	<b>805,86</b>

<b>День 16</b>				
237	<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с тыквой и крупой	250	124,67
149	<b>ЗАВТРАК</b>	Масло сливочное	10	56,60
432	<b>ЗАВТРАК</b>	Чай с молоком (с молоком и сахаром)	200	68,96
878/1	<b>ЗАВТРАК</b>	Хлеб пшеничный	60	141,00
507	<b>ЗАВТРАК</b>	Зефир, обогащенный витаминно-минеральным премиксом	40	130,40
458	<b>ЗАВТРАК</b>	Фрукты свежие (груши)	150	70,50
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>710</b>	<b>592,13</b>
20	<b>ОБЕД</b>	Салат витаминный (вариант № 1)	80	27,50
213	<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с клецками	200	263,18
299	<b>ОБЕД</b>	Гуляш из мяса отварного (говядина) (с маслом растительным)	80	234,02
1127	<b>ОБЕД</b>	Каша пшеничная рассыпчатая	150	205,20
407	<b>ОБЕД</b>	Сок (морковный)	200	105,56
878/1	<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	60	141,00
879	<b>ОБЕД</b>	Хлеб ржаной	20	34,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>790</b>	<b>1011,26</b>
<b>День 17</b>				
394	<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка пшеничная с тыквой (со сметаной)	120	183,05
13	<b>ЗАВТРАК</b>	Сыр (мягкий)	20	66,40
149	<b>ЗАВТРАК</b>	Масло сливочное	10	56,60
167	<b>ЗАВТРАК</b>	Кофейный напиток с цикорием	200	103,54
878/1	<b>ЗАВТРАК</b>	Хлеб пшеничный	30	70,50
458	<b>ЗАВТРАК</b>	Фрукты свежие (киви)	180	84,60
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>560</b>	<b>564,69</b>
29	<b>ОБЕД</b>	Салат картофельный с яблоками (рец. №1) (с маслом)	80	139,32
218	<b>ОБЕД</b>	Суп-лапша домашняя	200	380,32
258	<b>ОБЕД</b>	Шницель рыбный натуральный	80	89,00
355	<b>ОБЕД</b>	Рис отварной (рец, №2)	150	205,29
867	<b>ОБЕД</b>	Компот из плодов или ягод сушеных	200	102,12
878/1	<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	60	141,00
879	<b>ОБЕД</b>	Хлеб ржаной	20	34,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>790</b>	<b>1091,85</b>

<b>День 18</b>				
1135	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша рисовая вязкая	250	184,83
149	<b>ЗАВТРАК</b>	Масло сливочное	10	56,60
13	<b>ЗАВТРАК</b>	Сыр полутвердый	20	66,40
960	<b>ЗАВТРАК</b>	Какао с молоком сгущенным (молоко сгущенное стерилизованное)	200	291,56
878/1	<b>ЗАВТРАК</b>	Хлеб пшеничный	30	70,50
458	<b>ЗАВТРАК</b>	Фрукты свежие (мандарины)	160	60,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>670</b>	<b>730,69</b>
77	<b>ОБЕД</b>	Икра свекольная (рец, №1)	80	71,08
103	<b>ОБЕД</b>	Рассольник домашний (рец, №1)	200	193,68
302	<b>ОБЕД</b>	Печень по-строгановски	80	173,92
362	<b>ОБЕД</b>	Пюре картофельное (рец, №2)	150	145,06
409	<b>ОБЕД</b>	Компот из плодов свежих (груши) (рец. №1)	200	73,68
878/1	<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	60	141,00
879	<b>ОБЕД</b>	Хлеб ржаной	20	34,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>790</b>	<b>833,22</b>
<b>День 19</b>				
201	<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка морковная с творогом (рец, №2) (с соусом молочным)	200	395,18
13	<b>ЗАВТРАК</b>	Сыр (мягкий)	40	132,80
149	<b>ЗАВТРАК</b>	Масло сливочное	10	56,60
878/1	<b>ЗАВТРАК</b>	Хлеб пшеничный	30	70,50
433	<b>ЗАВТРАК</b>	Напиток кофейный на молоке	200	113,82
458	<b>ЗАВТРАК</b>	Фрукты свежие (бананы)	205	196,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>685</b>	<b>965,7</b>
23	<b>ОБЕД</b>	Салат сезонный (рец. №2)	80	29,22
203	<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный со щавелем	200	239,68
675	<b>ОБЕД</b>	Суфле из кур или бройлеров-цыплят	80	160,62
164	<b>ОБЕД</b>	Фасоль овощная отварная	150	81,78
412	<b>ОБЕД</b>	Компот из смеси сухофруктов (рец, №2)	200	65,70
878/1	<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	60	141,00
879	<b>ОБЕД</b>	Хлеб ржаной	20	34,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>790</b>	<b>752,8</b>

<b>День 20</b>				
1138	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша овсяная вязкая	230	196,65
13	<b>ЗАВТРАК</b>	Сыр мягкий порциями	20	66,40
149	<b>ЗАВТРАК</b>	Масло сливочное	10	56,60
431	<b>ЗАВТРАК</b>	Чай с лимоном (с сахаром и лимоном)	200	41,34
878/1	<b>ЗАВТРАК</b>	Хлеб пшеничный	30	70,50
458	<b>ЗАВТРАК</b>	Фрукты свежие (яблоки)	180	84,60
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>670</b>	<b>516,09</b>
41	<b>ОБЕД</b>	Салат «Степной» из различных овощей	80	104,44
109	<b>ОБЕД</b>	Суп из овощей (рец, №1)	200	176,98
504	<b>ОБЕД</b>	Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	187,32
360	<b>ОБЕД</b>	Картофель отварной (рец, №1) (с маслом растительным)	150	180,50
425	<b>ОБЕД</b>	Кисель из малины	200	89,28
878/1	<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	30	70,50
879	<b>ОБЕД</b>	Хлеб ржаной	20	34,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>760</b>	<b>843,82</b>
<b>День 21</b>				
1134	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная вязкая	200	171,00
149	<b>ЗАВТРАК</b>	Масло сливочное	10	56,60
15	<b>ЗАВТРАК</b>	Колбаса вареная для дошкольного и школьного питания порциями	30	49,50
959	<b>ЗАВТРАК</b>	Какао с молоком	200	241,92
878/1	<b>ЗАВТРАК</b>	Хлеб пшеничный	60	141,00
458	<b>ЗАВТРАК</b>	Фрукты свежие (персики)	140	61,60
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>640</b>	<b>721,62</b>
68	<b>ОБЕД</b>	Салат рыбный с капустой морской (рец, №1)	80	33,78
66	<b>ОБЕД</b>	Суп гороховый с картофелем	200	136,26
292	<b>ОБЕД</b>	Мясо тушеное (говядина)	80	121,98
314	<b>ОБЕД</b>	Овощи припущенные в молочном или сметанном соусе	150	135,93
1009	<b>ОБЕД</b>	Напиток клюквенный	200	97,96
878/1	<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	60	141,00
879	<b>ОБЕД</b>	Хлеб ржаной	20	34,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>790</b>	<b>701,71</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>			<b>1245</b>	<b>55395,06</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>			<b>2286,66</b>	<b>2637,86</b>

\* В ШДО ФРЦ МГППУ в соответствии с графиком обучения школьников с ОВЗ организовано двухразовое питание: завтраки, обеды.