

Телесно- двигательная терапия как метод коррекции нарушений психического развития у детей.



Теоретическая основа метода:

«Уровневая теория построения движений» Н.А.Бернштейна и
теория о «зоне ближайшего развития» Л.С. Выгодского.

Май 2017г.



Цель работы

- ▶ Коррекция нарушений восприятия собственного тела
- ▶ Развитие двигательных функций
- ▶ Формирование схемы тела
- ▶ Коррекция детско-родительских отношений
- ▶ Формирование (восстановление) общения с близкими родственниками через телесно-эмоциональное, аффективное взаимодействие.

Задачи



- ▶ Развитие глубокой чувствительности
- ▶ Формирование двигательных навыков
- ▶ Коррекция восприятия ребёнком внешних воздействий
- ▶ Повышение уровня физической выносливости и психической устойчивости
- ▶ Снижение уровня тревожности и страхов
- ▶ Улучшение концентрации и удержания внимания
- ▶ Формирование собственного контроля и регуляции произвольного поведения
- ▶ Снижение уровня агрессии
- ▶ Формирование навыков взаимодействия в социуме и с внешним миром.



Диагностика нарушений

- ▶ Оценка степени реагирования на телесное воздействие
- ▶ Оценка возможности совместного и отдельного реагирования на различные стимулы: зрительные, слуховые, кинестетические
- ▶ Вестибулярная чувствительность
- ▶ Тонические нарушения
- ▶ Оценка возможности самостоятельно выполнять двигательное действие (физические, сенсорно-зрительные, умственные)
- ▶ Определение уровня функциональной зрелости



Методы и формы работы

- ▶ Кинезиотерапия
- ▶ Адаптивная физкультура и спорт
- ▶ Танце-двигательная терапия
- ▶ Лечебная физкультура и массаж

- ▶ Индивидуальные и групповые занятия
- ▶ Совместные занятия с родителями
- ▶ Основная форма занятий с детьми младшего возраста - игровая форма.
- ▶ Основной принцип - работа с ребёнком на уровне его функциональных возможностей



Контроль результатов работы

- ▶ Освоение двигательных навыков
- ▶ Время активной работоспособности
- ▶ Психолого-педагогическая оценка состояния ребёнка: ведение карт индивидуального развития
- ▶ Осмотр невролога
- ▶ Отзовы родителей
- ▶ Видео материалы



Передача опыта

- ▶ Семинары
- ▶ Стажировка в центре
- ▶ Руководитель направления двигательной терапии Центра «Наш Солнечный Мир»
Коршунов Дмитрий Николаевич
dmitri.korshunov@gmail.com



Литература

- ▶ Бернштейн Н.А. «О построении движений»
- ▶ Архипов Б.А., Максимова Е.В. «Глубокая чувствительность»
- ▶ Баенская Е.Р. «Помощь в воспитании детей с особым эмоциональным развитием (ранний возраст)»
- ▶ Доман Г. «Как сделать своего ребёнка физически совершенным»
- ▶ Максимова Е.В. «Уровни общения»
- ▶ Никольская О.С. «Аффективная сфера как система смыслов, организующих сознание и поведение»
- ▶ Никольская О.С., Баенская Е.Р., Либлинг М.М. «Аутичный ребёнок. Пути помощи»
- ▶ Кислинг У. «Сенсорная интеграция в диалоге»
- ▶ Айрес Э.Д. «Ребёнок и сенсорная интеграция»