



ДЕПАРТАМЕНТ
ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ



ГОРОДСКОЙ
ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР ДОГМ

Ранняя помощь – помощь семье: сравнительный анализ программ «Ранняя пташка» и «Тренинг родительских навыков»

Лопушанская Татьяна Алексеевна,
педагог-психолог ГБУ ГППЦ ДОГМ



Актуальность работы с родителями

- состояние стресса после постановки диагноза и в процессе поиска информации об аутизме
- повышенная тревожность по отношению к своему ребёнку
- трудности развития продуктивного взаимодействия и контакта
- приоритет работы с ребёнком, а не с семьёй
- ослабление родительской позиции



Помощь детям с РАС раннего и дошкольного возраста в ГБУ ГППЦ ДОгМ

Детско-родительские группы: Тренинг родительских навыков (CST), «Ранняя Пташка» (EarlyBird)

Программа интенсивной помощи детям с РАС раннего и дошкольного возраста (ASSERT)

Инклюзивные группы кратковременного пребывания

Модульная программа комплексной психолого-педагогической помощи детям с РАС дошкольного возраста (до 108 занятий в год)



Программа ВОЗ «Тренинг родительских навыков» CST (Caregivers Skills Training)

для семей, воспитывающих детей
с нарушениями и отставанием в
развитии

ВХОД

ФОНД
СОДЕЙСТВИЯ
РЕШЕНИЮ
ПРОБЛЕМ АУТИЗМА
В РОССИИ

фонд
обнажённые
сердца



Всемирная организация
здравоохранения





фонд
обнажённые
сердца

Программа EarlyBird

*В РФ: русская версия программы
EarlyBird («Ранняя пташка») Фонда
«Обнажённые сердца»*



История создания, статус реализации на данный момент

Тренинг родительских навыков (CST)

- Совместная разработка ВОЗ и Autism Speaks
- Осуществляется или апробируется в более чем 20 странах мира
- Предпилотные исследования в трех регионах РФ (Москва, Воронеж, Нижний Новгород)

Ранняя пташка (EarlyBird)

- Разработана NAS (Национальное общество аутизма Великобритании)
- Реализуется в 10 странах мира
- Более 15 000 семей прошли программу

Методическая база, лежащая в основе программ

Тренинг родительских навыков (CST)

- **JASPER** (Разделенное внимание, символическая игра, вовлеченность, регуляция)
- **PRT** (Терапия ключевых реакций)
- **DTT** (Обучение отдельными блоками)
- Подходы **поддержки** желательного поведения/**управления** проблемным поведением

Ранняя пташка (EarlyBird)

- **SPELL** (структура, позитивность, эмпатия, низкое возбуждение, связи)
- **TEACCH** (структурированное обучение)
- **PECS** (альтернативная и дополнительная коммуникация)
- Подходы **поддержки** желательного поведения/**управления** проблемным поведением

Задачи

Тренинг родительских навыков (CST)

- Развитие оптимального взаимодействия родителя и ребенка, укрепление детско-родительских отношений
- Развитие совместной вовлеченности и взаимной коммуникации
- Уменьшение нежелательного поведения с помощью улучшения навыков по управлению поведением
- Развитие адаптивных навыков и участие в жизни семьи
- Развитие навыков управления стрессом, решение проблем и улучшение благополучия родителей в целом

Ранняя пташка (EarlyBird)

- Поддержка родителей после постановки диагноза
- Помощь в понимании аутизма ребёнка
- Помощь в освоении навыков эффективного взаимодействия с ребёнком с целью развития коммуникации
- Помощь в освоении техник и методик предотвращения и преодоления проблемного поведения ребёнка
- Помощь в выработке положительного восприятия ребенка

Целевая группа

Тренинг родительских навыков (CST)

- Родители/законные представители детей в возрасте от **2** до **9** лет

Показания:

- Родители испытывают любое беспокойство по поводу развития своего ребенка
- Родители отмечают проблемное поведение у ребенка и трудности в овладении навыков/отставание в развитии навыков
- У ребенка есть факторы риска нарушения развития
- Диагноз не требуется!

Ранняя пташка (EarlyBird)

- Родители/законные представители детей в возрасте от **2** до **7** лет

Показания:

- Родители отмечают проблемное поведение у ребенка и трудности в овладении навыков/отставание в развитии навыков
- Трудности коммуникации
- Трудности взаимодействия с ребёнком
- Диагноз: РАС!

Состав участников

Тренинг родительских навыков (CST)

- 4-9 семей
- По 1-2 участника от каждой семьи
- Родители, законные представители, близкие родственники по согласованию с родителями/законными представителями

Ранняя пташка (EarlyBird)

- 4-6 семей
- По 1-2 участника от каждой семьи
- Родители, законные представители, близкие родственники по согласованию с родителями/законными представителями

Продолжительность программы

Тренинг родительских навыков (CST)

- **9** групповых занятий по **2,5-3** часа
- 1 раз в неделю или 1 раз в 2 недели
- **3 индивидуальных занятия** в виде домашних визитов длительностью **90** минут каждое

Ранняя пташка (EarlyBird)

- **Информационная встреча**
- **8** групповых занятий по **2,5** часа 1 раз в неделю
- **4 домашних визита** длительностью **60** минут каждое
- **1 дополнительная сессия/домашний визит** через 3 месяца после окончания программы

Содержание

Основные темы

Тренинг родительских навыков (CST)

- Как вовлечь ребенка в совместную деятельность
- Как помочь ребенку вовлекаться в совместные занятия и игры, занимаясь с ним домашними делами и играми
- Понимание коммуникации. Развитие коммуникации
- Предотвращение проблемного поведения: как помочь детям сохранять заинтересованность и регулировать их поведение
- Обучение альтернативам проблемного поведения
- Пошаговое обучение новым навыкам с использованием минимального уровня помощи
- Решение проблем и забота о себе

Ранняя пташка (EarlyBird)

- Что такое аутизм. Как люди с аутизмом воспринимают мир
- Развитие коммуникации
- Полезные техники, помогающие обучению. Игры общения
- Поддержка коммуникации. Визуальная поддержка и структура
- Ежедневные и игровые рутины
- Анализ поведения ребенка
- Повторяющееся поведение, особые интересы, навязчивости. Вспышки гнева, агрессия, страхи, фобии
- Принятие пищи, сон, туалет, правила личной гигиены

Условия реализации программ

Тренинг родительских навыков (CST)

- стандартное помещение
- стулья по количеству участников программы
- 2 ведущих
- раздаточный материал для домашних заданий
- **видеосъемка НЕобязательна**



Ранняя пташка (EarlyBird)

- стандартное помещение
- стулья и столы по количеству участников программы
- ноутбук/стационарный компьютер, мультимедийный проектор, экран/смарт-доска
- флипчарт, бумага для флипчарта и маркеры для каждой групповой сессии
- 2 ведущих с лицензией тренеров EarlyBird
- раздаточный материал на каждую семью
- **видеосъемка каждой домашней консультации обязательна!!!**



Требования к квалификации ведущих

Тренинг родительских навыков (CST)

- специалисты, прошедшие **обучение и супервизию** под руководством тренера CST



Ранняя пташка (EarlyBird)

- специалисты, прошедшие **сертифицированное обучение** по программе «Ранняя пташка» (EarlyBird) и **имеющие лицензию от NAS**



Доказанная эффективность программ

Ранняя пташка (EarlyBird)



PSI
(индекс
родительского
стресса)

CARS
(рейтинговая
шкала аутизма
у детей)

Подсчет **количества**
используемых **слов**

VABS
(шкала
адаптивного
поведения)

- родители испытывают меньше стресса
 - уменьшили количество слов, которые они используют с ребенком
 - в целом, стали воспринимать ребенка в более позитивном ключе
- ✓ Эти изменения сохранялись также и по истечении времени и были зафиксированы и при прослеживании **через 6 месяцев**

Отзывы родителей по программе «Ранняя Пташка»

В группе мы видим людей с такими же проблемами, как и у нас.
Приятно понимать, что мы не одни!

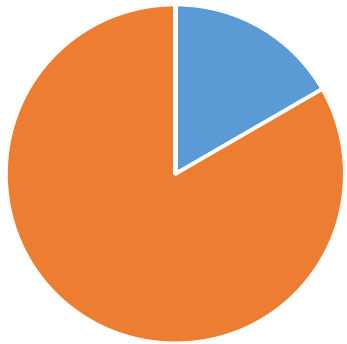
Ольга

Программа «Ранняя пташка» очень интересная. Помимо знаний, которые очень важны, она даёт опыт полезного общения с родителями и специалистами, которого так не хватает в жизни. Это общение хорошо структурировано и очень продуктивно. Те знания, которые дала программа, уже прочно отпечатались у меня и мне приятно, когда я вижу, что всё делаю правильно! Я стала гораздо быстрее реагировать на поведение моего ребёнка и понимать его!

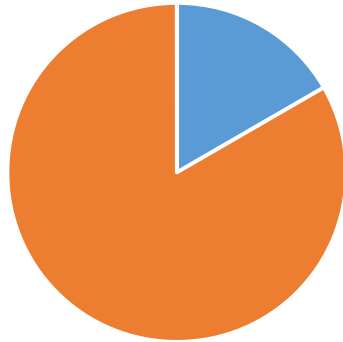
Мария

Апробация программы «Тренинг родительских навыков»

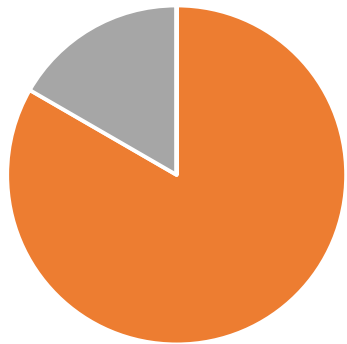
Изменения у ребенка,
отмеченные родителями



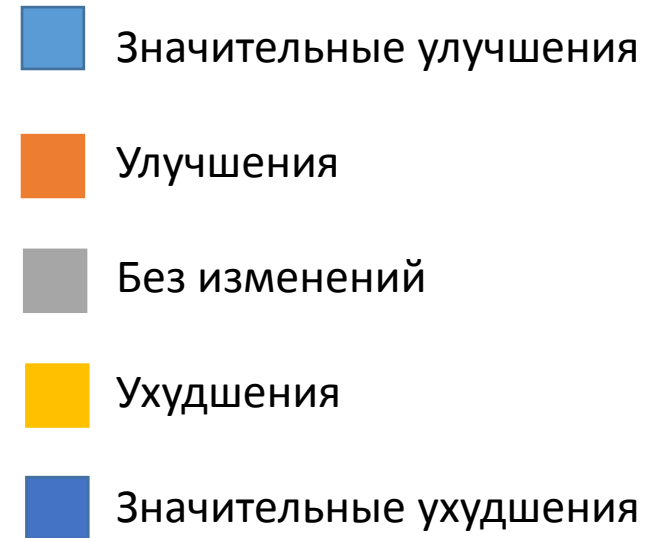
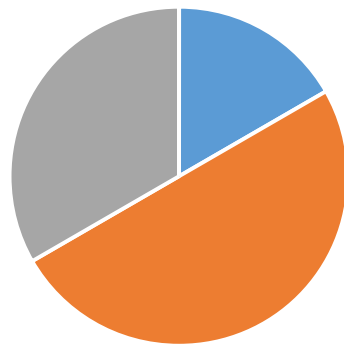
Изменения у ребенка,
отмеченные другими



Изменения у родителя,
отмеченные им самим



Изменения у родителя,
отмеченные другими



Выбор стратегии родителями

До начала работы
в программе

- I. загрузилось отвечать
- II. _____
- III. _____
- IV. _____
- V. _____

По окончании работы
в программе

- I. Разбить рутину на маленькие шаги, т.е. упростить.
- II. Использовать обратный отсчет времени.
- III. Использовать расписание в карточках.
- IV. Использовать слова и жесты, понятные ребенку.
- V. Постойко хвалить за сделанный шаг.

Активности, выбираемые родителями

1А	Прием пищи, писать прописи , раскрашивать, чтение слогов и слов
1В	Чтение слогов и слов, обводка, раскрашивать, катить машинку быстро – медленно
2	Строить железную дорогу, чистоговорки
3	Просьба, чистоговорки, взаимодействие в игре, «доехали до занятия»
4	Угощать других, играть по очереди, строить лего по образцу
5	Попросить и поделиться баранкой, показать и озвучить предмет, помогать мыть посуду и полы
6	Ехать на занятие в метро, идти спокойно в сад
7	Чистить зубы, одеваться самостоятельно, проблемное поведение
8	Застегивать молнию на куртке, одеваться самостоятельно, собирать конструктор

Участие в программе «Тренинг родительских навыков» помогло родителям:

- Почувствовать себя понятыми и неодиноким, и получать поддержку от других участников
- Укрепить свою родительскую позицию, почувствовать себя более уверенно, помогая своему ребенку в общении и обучении новому
- «Увидеть» своего ребенка, улучшить взаимопонимание и укрепить взаимоотношения с ребенком, больше проводить времени с ребенком и другими членами семьи, больше находиться в обществе
- Чаще заботиться о себе
- Освоить новые стратегии, позволяющие развивать ребенка в повседневных делах



Выводы

- после прохождения родительских программ родители **многое могут делать сами** в домашних условиях и делать это **успешно**
- **наблюдаемые и измеримые улучшения качества взаимоотношений** между родителем и ребенком
- **укрепление** родительской позиции, обретение уверенности
- овладение **простыми, но эффективными технологиями** для решения конкретных задач

