



АНО «Центр адаптивной физкультуры, спорта и помощи для людей с ментальными нарушениями, ДЦП, другими особенностями развития и жизненными сложностями»

# ШКОЛА ГЕРОЕВ

# НАУЧНО- ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

## 1/

### 01

Проводим исследования влияния адаптивной физкультуры и разрабатываем программы тренировок для детей и подростков с ментальными нарушениями, нарушениями слуха и лиц с остаточным зрением.



Для  
**специалистов**

Помогаем развивать навыки для эффективной профессиональной деятельности в области АФК технологий.

Для  
**родителей**

Информируем о методах коррекции аутизма. Рассказываем, как адаптивная физкультура помогает улучшить качество жизни и снизить социальную изоляцию особенных семей. Демонстрируем блоки упражнений для решения физических и эмоциональных проблем.

### 02

Проводим обучающие семинары для увеличения количества компетентных тренеров и распространения методов эффективных коррекционных занятий.



# НАША ИСТОРИЯ

# 2/

## 01

Начали заниматься с особенными детьми **в 2016 г.**



## 02

Собрали материально-техническую базу и составили методику проведения тренировок.



## 03

Организовали обучение **более 100** инструкторов АФК.

## 05

Выиграли Президентский грант, на средства которого привлекли экспертов по дефектологии и нейропсихологии, и включили в программу тренировок методы нейрокоррекции.



## 04

Провели **более 1000** занятий с положительными отзывами родителей.



## 06

Провели **более 10 000** регулярных занятий по адаптивной физкультуре на стабильной и нестабильной поверхности, а также скалодроме.

# ПРОГРАММА ТРЕНИРОВОК

# 3 /

## Направления спортивных занятий:



упражнения на  
стабильной  
поверхности



упражнения на  
нестабильной  
поверхности  
(батутное полотно)



тренировки  
на скалодроме



Каждое из направлений воздействует на разные участки головного мозга и улучшает общие физические показатели организма детей.



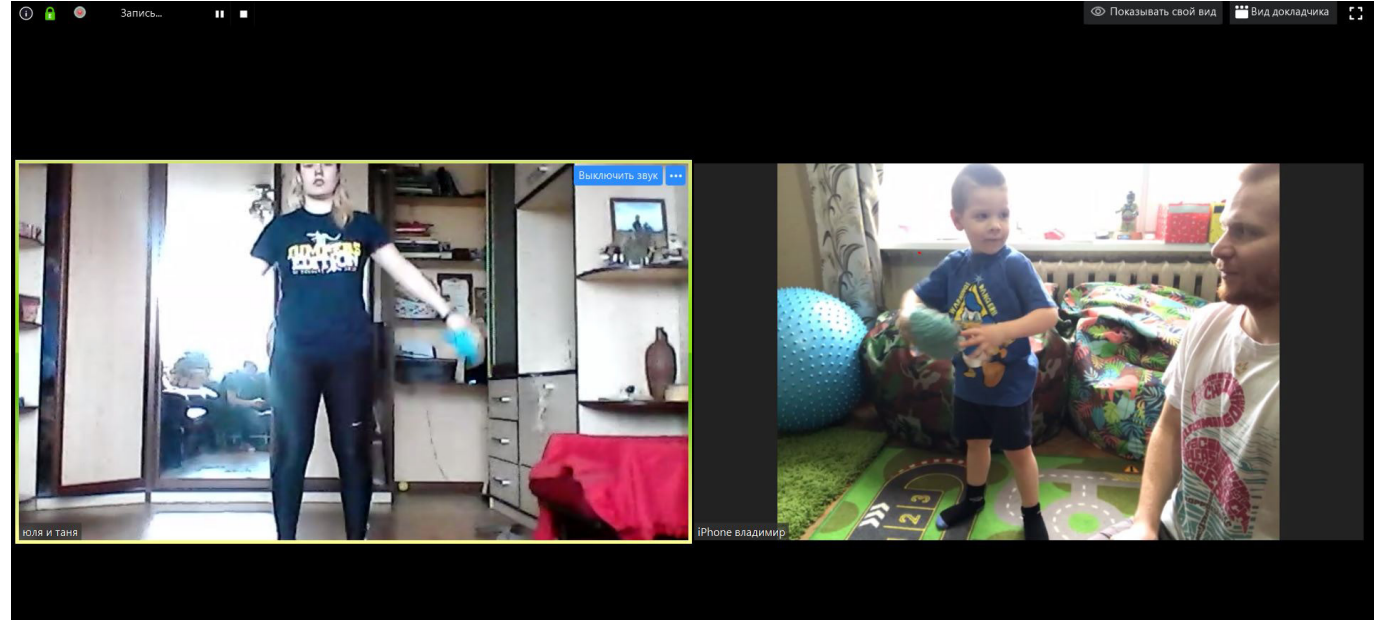
Чтобы сформировать интерес к тренировкам, выработать дисциплину и психологическую устойчивость, проводим занятия в игровом и спортивном форматах.



Чтобы ребёнок адаптировался к регулярным тренировкам, проводим индивидуальные занятия. Для социализации и развития навыков коммуникации переводим ребёнка в малую группу.

# ДИСТАНЦИОННЫЕ ЗАНЯТИЯ

# 4/



Занятие проходит в режиме онлайн, под контролем тренера совместно с родителем



Во время занятий тренер использует визуальные подсказки



Тренер контролирует выполнение и наполнение занятия.

5/

# ПРЕИМУЩЕСТВА ДИСТАНЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ



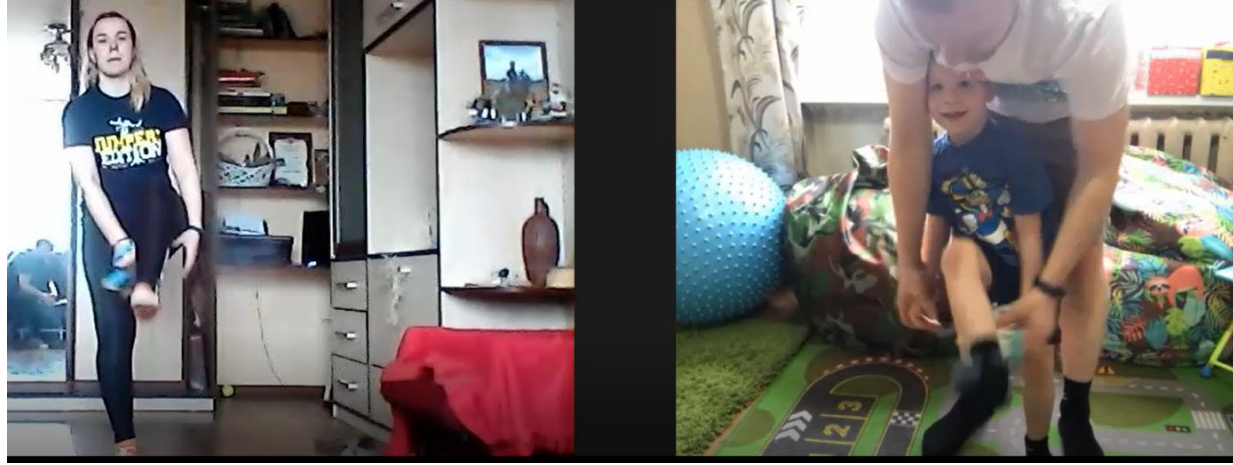
Проведение регулярных занятий не зависимо от внешних факторов.



Более низкая стоимость занятий по сравнению с оффлайн.

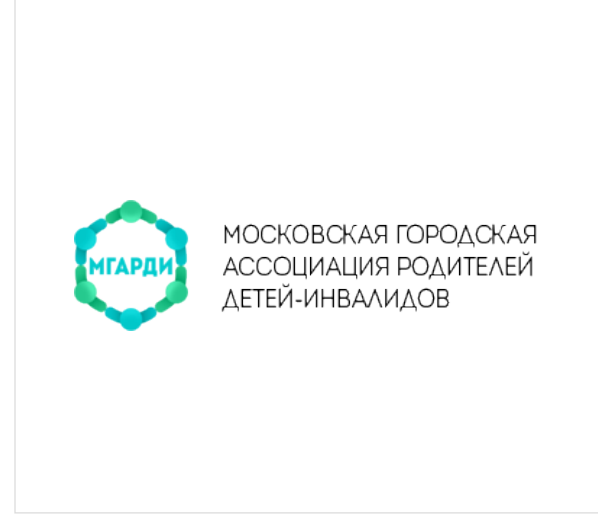


Сэкономленное время на дорогу.



# НАШИ ПАРТНЕРЫ

# 6/



СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!

Адрес:

117405 г. Москва Варшавское шоссе  
д. 143 корп. 3 кв. 545

**+7 (495) 021-00-22**

**fund@geroy.org**

**www.geroy.org**

