

фонд  
обнажённые  
сердца



# СОПРОВОЖДАЕМОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО ЛЮДЕЙ С РАС. ОПЫТ ЦПС «ОБНАЖЕННЫЕ СЕРДЦА»

Татьяна Крупина-консультант программы  
«Сопровождаемое трудоустройство»



# КТО МЫ?

Фонд помощи детям и молодежи «Обнажённые сердца» был основан Натальей Водяновой в **2004** году.

Мы помогаем **детям и молодым людям с аутизмом**, синдромом Дауна, церебральным параличом, интеллектуальными, двигательными и множественными нарушениями в развитии, а также членам их семей.

Мы верим в то, что помогать нужно **системно** и постепенно меняя инфраструктуру, улучшать условия жизни каждого.



**НАША МИССИЯ - СОЗДАТЬ  
ОБЩЕСТВО, ОТКРЫТОЕ К ЛЮДЯМ С  
ОСОБЕННОСТЯМИ РАЗВИТИЯ,  
ЧЕРЕЗ СИСТЕМНУЮ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПОДДЕРЖКУ  
И ПРОДВИЖЕНИЕ ИНКЛЮЗИИ В  
ОБРАЗОВАНИИ,  
ТРУДОУСТРОЙСТВЕ И ДОСУГЕ**



# ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ СЕМЬИ «ОБНАЖЁННЫЕ СЕРДЦА»

- В 2011 году Фонд «Обнажённые сердца» открыл в Нижнем Новгороде Центр поддержки семьи, целью которого является бесплатное оказание эффективной комплексной помощи детям и молодым людям с аутизмом и другими нарушениями, а также обучение специалистов методам работы, доказавшим свою эффективность.
- В декабре 2022 Фонд открывает новое пространство Центра поддержки семьи «Обнажённые сердца», в котором реализуются программы для детей с аутизмом и их родителей, а также для взрослых с аутизмом и другими особенностями развития.





# ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ПО РАБОТЕ СО ВЗРОСЛЫМИ

- Количество сотрудников 10 человек
- Количество клиентов, участвующих в программе - 24 человека

Программа включает в себя несколько направлений:

- Социальная занятость (занятость и досуг)
- Сопровождаемое трудоустройство



# ПРОГРАММЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

# ЧТО ВАЖНО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ ЛЮДЕЙ?

- Независимость;
- саморазвитие и увеличение опыта;
- использование полученного опыта и знаний;
- общение с другими людьми;
- признание и возможность быть полезным.

Ведущая деятельность взрослых- трудовая деятельность и профессиональная учёба



# ОСОБЕННОСТИ ПРОГРАММ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

- Инклюзивность;
- Реализация программы в естественной среде;
- Развитие навыков социальной коммуникации и других адаптивных навыков;
- Развитие навыков самостоятельности и независимости;
- Программы основаны на доказательной базе;
- Учитывают особенности человека, его мотивацию и возраст.





# ПРИМЕРЫ ПРОГРАММ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

- Дневная занятость – посильная трудовая или творческая деятельность;
- Защищенные мастерские - выполнение творческих, ремесленных или трудовых задач при постоянном сопровождении специалиста;
- Социальная занятость - выполнение посильных трудовых задач в группе нейротипичных людей при поддержке специалиста;
- Сопровождаемое трудоустройство на открытый рынок труда



# ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ С ОСОБЫМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ НУЖНА РАБОТА?

- Потребность в развитие;
- финансовое обеспечение;
- возможность для самореализации и самопознания;
- получение нового опыта;
- понимание себя и своих возможностей;
- развитие навыков;
- общение с другими людьми и расширение социальных контактов.



# СОПРОВОЖДАЕМОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО

- Данная концепция подразумевает различные меры поддержки людей с инвалидностью, направленные на реализацию их трудовых прав и преодоление дискриминации: выделение квотированных рабочих мест для людей с инвалидностью, финансирование служб, целью которых является создание рабочих мест, содействие в поиске работы на открытом рынке труда и при трудоустройстве, услуги по сопровождению на рабочих местах в процессе и после трудоустройства.



# ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ СОПРОВОЖДАЕМОГО ТРУДОУСТРОЙСТВА :

- индивидуальный подход;
- уважение к соискателям;
- помощь в самоопределении;
- формирование готовности к осознанному выбору профессии;
- дополнительная помощь с адаптацией;
- обучение наставником;
- гибкость;
- доступность.



# ПОДГОТОВКА К ТРУДОУСТРОЙСТВУ

Знакомство

Сбор  
информации

Отработка  
навыков,  
использование  
адаптаций

Подготовка к  
собеседованию и  
трудоустройство



# НА ЧТО ВАЖНО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПРИ СБОРЕ ИНФОРМАЦИИ О КАНДИДАТЕ

- Что мотивирует человека;
- его/ее дополнительная занятость (дополнительные секции, мастерские и др.);
- особенности здоровья;
- навыки самостоятельности;
- уровень развития адаптивных навыков (гибкость, саморегуляция, умение работать в коллективе и тд.)
- информация в ИПРА.



# ОТРАБОТКА НАВЫКОВ

- Групповые встречи

Развитие социальных навыков и навыков саморегуляции, самопрезентация,

- Индивидуальные встречи

Понимание своих особенностей, заполнение резюме, подготовка к собеседованию,

- Профориентационные экскурсии

Возможность узнать больше про различные профессии

- Стажировки

Возможность примерить на себя роль сотрудника той или иной организации, применение различных адаптаций для отработки навыков





# ПОЧЕМУ ВАЖНО РАБОТАТЬ НАД АДАПТИВНЫМИ НАВЫКАМИ

- у людей с РАС существует множество проблем с получением и сохранением работы,
- некоторые исследования показывают, что при эффективных поведенческих и социальных вмешательствах трудоустройство возможно,
- около 37% людей с РАС сообщают, что были трудоустроены в течение 12 месяцев или более, через 4 года после окончания средней школы.
- несколько исследований показывают, что люди с РАС с большей вероятностью потеряют работу из-за проблем с поведением и социальным взаимодействием, а не из-за неспособности выполнять поставленные рабочие задачи.



# АДАПТИВНЫЕ НАВЫКИ

- Коммуникативные навыки
- Навыки социального взаимодействия
- Бытовые навыки и самообслуживание
- Навыки связанные с решением повседневных проблем (самостоятельность)
- Навыки саморегуляции



# ПРЕДИКТОРЫ УСПЕШНОГО ТРУДОУСТРОЙСТВА ЧЕЛОВЕКА С РАС (СО СТОРОНЫ СОИСКАТЕЛЯ)

- независимость в повседневных жизненных навыках, особенно в навыках личной гигиены;
- умение следовать социальным нормам и правилам и способность справляться с ненадлежащим в данном контексте поведением;
- коммуникативные навыки;
- раскрытие диагноза работодателю и коллегам;
- доступ к ресурсам помощи и наличие опыта обучения в инклюзивной школе;
- уровень интеллекта важен, однако не является основным предиктором успеха.



# РАБОТА С РАБОТОДАТЕЛЕМ

- Первоначальное знакомство с соискателем (ИПРА, резюме);
- Обсуждение рабочего графика, вариантов возможного собеседования;
- Собеседование с сопровождением специалиста по СТ;
- Экскурсия по организации и/или рабочему месту первоначальное знакомство с рабочими обязанностями;
- Начало работы, применение адаптация на рабочем месте;
- Обратная связь от руководства и наставников во время работы кандидата.



## ЧЕЛОВЕКА С РАС (СО СТОРОНЫ РАБОТОДАТЕЛЯ)

- поддержка руководства на всех уровнях;
- ясная структура коммуникаций внутри организации;
- четкая формулировка профессиональных задач и ответственностей;
- предсказуемые и понятные рабочие ситуации и отношения;
- готовность к внесению изменений, необходимых для адаптации нового сотрудника;
- понимание особенностей конкретного работника (сильных сторон и потребностей);
- готовность принять необычное поведение человека с особенностями развития.



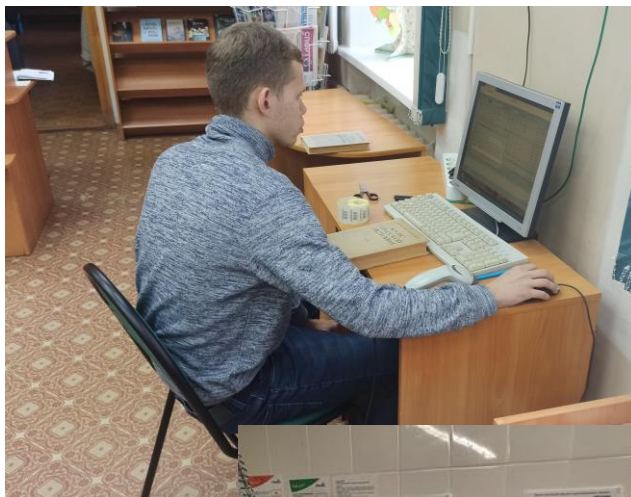
# РЕЗУЛЬТАТЫ

## В настоящий момент:

- Работают больше 6 мес.- 6 человек
- Работают меньше 6 мес.- 5 человек
- В подборе вакансий, стажировки, ожидают решения руководства – 3 человека
- Групповые встречи – 5 человек



# ГДЕ РАБОТАЮТ НАШИ КАНДИДАТЫ





# СЛОЖНОСТИ

- Слабая мотивация к работе у кандидатов;
- Сильная гиперопека со стороны родителей;
- Родители не знают возможностей своих детей;
- Мало информации о трудоустройстве людей с инвалидностью;
- Отсутствие средне-профессионального образования у соискателей,
- Сложность с получением образования для людей, закончивших коррекционные школы;
- Большое количество мифов, связанных с трудоустройством людей с РАС/или интеллектуальными нарушениями;
- Не актуальные профессии у соискателей.



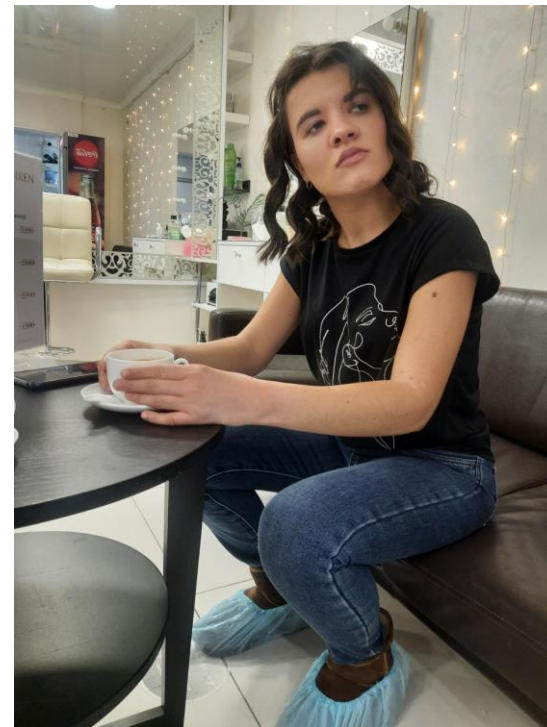
# СОФИЯ

Возраст: 21 год

**Образование:** 9 классов коррекционной школы, после окончания школы несколько лет сидела дома.

Опыта работы нет.

**Ситуация в семье:** Проживает с отцом, иногда по выходным может поехать к бабушке. Есть мать, но в семье не живет и сводная сестра, но с ней не очень хорошие отношения. Поддержка от семьи очень слабая.



# СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ

- правильно поставленная речь,
- общительная и вежливая,
- хочет быть самостоятельной и независимой,
- хорошо воспринимает рисунки, схемы
- есть хобби ( составление гороскопов, психология, приготовление блюд по любимым рецептам)любит делиться своими рецептами,
- позитивная и готова к сотрудничеству.



# СЛОЖНОСТИ

- С инициацией общения и с обращением за помощью,
- С внешним видом и подбором одежды (предпочитает носить мужские вещи, даже если они велики (костюм хаки, большие ботинки и т.д.),
- С гигиеной (нужны напоминания для принятия ванны, может выглядеть неопрятной),
- Ригидность (сложно перейти от зимней одежды к весенней или начать носить новую вещь),
- Сложности с социальными навыками (может разговаривать с человеком, повернувшись спиной и т.д.)
- Не активная позиция семьи.



# ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ К ТРУДОУСТРОЙСТВУ

## - 6 МЕСЯЦЕВ

- Участие в индивидуальных встречах (внешний вид, взаимоотношения и др.)
- Стажировка на базе центра (клининговые работы)
- Отработка навыков, необходимых для работы, сбор данных (трудовые и мягкие навыки)
- Помощь в оформлении документов (не было паспорта)
- Поиск вакансий с частичной занятостью



# ТРУДОУСТРОЙСТВО- МЕСТО РАБОТЫ

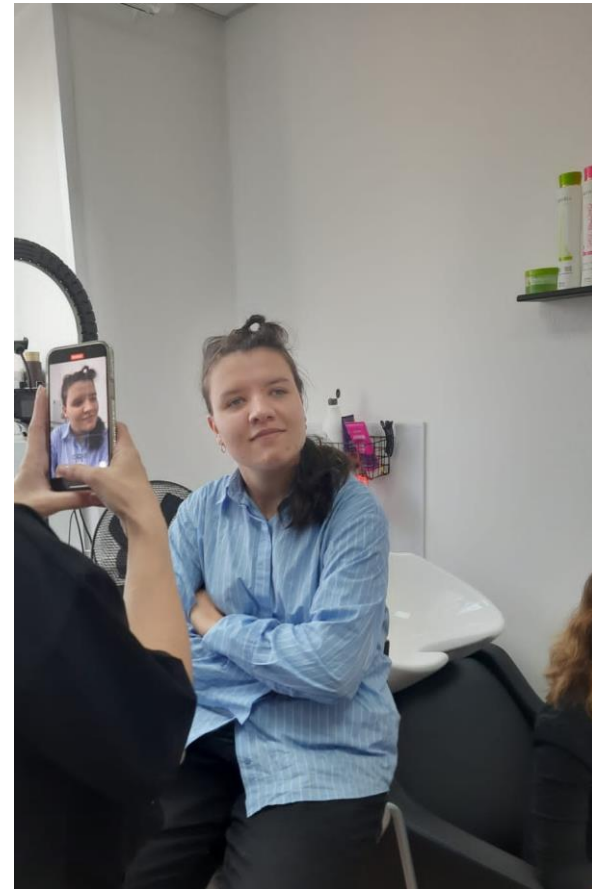
Отделение почтовой связи № 603159 (рядом с домом)

- **Должность:** уборщица
- **График работы:** Частичная занятость, понедельник-пятница на 3 часа
- **Обязанности:** мойка полов, протирание поверхностей, уборка офисов



# СЕЙЧАС

- Работает больше года на одном месте
- Мечтает поменять профессию и задумывается об обучении
- Хорошие отзывы от руководства
- Полностью самостоятельно выполняет рабочие задачи
- Полностью себя обслуживает, покупает домой продукты, оплачивает коммунальные услуги
- Покупает себе одежду
- Мечтает научиться ездить на велосипеде и копит на велосипед





# ВИДЕО ПРО СОНЮ

фонд  
обнажённые  
сердца



# СПАСИБО, ОСТАВАЙТЕСЬ НА СВЯЗИ




♥ [обнаженныесердца.рф](https://obnazhennyeserdca.rf)

♥ [обнаженныесердца.онлайн](https://obnazhennyeserdca.online)

 [vk.com/NHFcharity](https://vk.com/NHFcharity)

 [ok.ru/nakedheart](https://ok.ru/nakedheart)

 [vb.me/Фонд «Обнажённые сердца»](https://vb.me/Фонд_«Обнажённые_сердца»)

 [t.me/nakedheartfoundation](https://t.me/nakedheartfoundation)

 [youtube.com/nakedheartfoundation](https://youtube.com/nakedheartfoundation)

 [dzen.ru/nakedheartfoundation](https://dzen.ru/nakedheartfoundation)

