



II Всероссийская конференция  
«Комплексное сопровождение детей  
с расстройствами аутистического спектра»  
23 ноября 2017 г.



*«Доступная среда на рабочем месте.  
Личный опыт работы с людьми с  
расстройствами аутистического спектра»*

Заместитель руководителя  
Центра реабилитации инвалидов детства  
«НАШ СОЛНЕЧНЫЙ МИР»  
Блинова Д.В.

# ФАКТЫ ОБ АУТИЗМЕ

- Аутизм есть у 1% населения Земли.
- Аутизм - разновидность устройства нервной системы.
- Существует по всему миру и среди людей любого возраста: как взрослых, так и детей.
- В 4 раза более распространён среди мужчин, чем среди женщин.
- Высокофункциональный аутизм и синдром Аспергера являются частью аутистического спектра (спектра аутизма).
- Распространённость аутизма в Соединённых Штатах Америки оценивается в 1 из 68 новорождённых.



# АУТИЗМ И СФЕРА ЗАНЯТОСТИ

На данный момент 11,5% взрослых людей в Европе являются безработными.

Уровень безработицы среди людей с аутизмом значительно выше: согласно различным исследованиям, эти цифры колеблются от 76% до 90%.

## США

**35%** молодых людей с аутизмом (возраст от 19 до 23 лет) не имеют работы.

(Shattuck et al., 2012)

## Великобритания

**16%** взрослых с аутизмом имеют постоянную работу.

**77%** взрослых с аутизмом находятся вне рынка труда.

(NAS TMI Employment Report, 2016)



# Организации, занимающиеся трудоустройством и защитой прав людей с аутизмом

- \* The NAS (National Autistic Society)- Национальное аутистическое сообщество (Великобритания)
- \* ANANY (Asperger Syndrome and High Functioning Autism Association) - Ассоциация Синдрома Аспергера и высокофункционального аутизма (США)
- \* Autism Speaks (США)
- \* Autism Europe (Европейская ассоциация)
- \* И многие другие

# ЦЕННЫЕ КАЧЕСТВА РАБОТНИКА с синдромом Аспергера и аутизмом

- настойчивость, постоянство
- способность легко находить ошибки
- стремление к справедливости и честность
- способность давать чёткие ответы на стандартные вопросы
- аккуратность
- внимание к деталям
- логичность
- добросовестность
- способность к приобретению знаний
- честность

*Tony Attwood «The Complete Guide to Asperger's Syndrome»*



# Когнитивные и сенсорные особенности людей с высокофункциональными формами аутизма:

- Однозадачность
- Буквальное понимание
- Потребность в планировании
- Сложности с пониманием этикета и неочевидных взаимоотношений
- Непонимание намёков и подтекста
- Перфекционизм
- Обработка сенсорной информации



# Возможные конфликтные зоны

- Непонимание иерархии: трудности с созданием авторитета, соблюдением субординации.
- Сложности со считыванием невербальной компоненты коммуникации: отсутствие зрительного контакта, невосприятие интонации и жестикикуляции.
- Потребность делать вещи привычным способом: трудно переучиваться, импровизировать.
- Сенсорная чувствительность к шумам, запахам, освещению.



# ДОСТУПНАЯ СРЕДА

## РЕКОМЕНДАЦИИ

### Коммуникационные

- (рабочее общение, планирование, формулировка заданий, информирование коллектива)

### Сенсорные

- (факторы окружающей среды)



# КОММУНИКАЦИОННЫЕ

- Информирование персонала об аутизме (семинары, чтение литературы).
- Тактичное объяснение сотруднику с аутизмом личных границ и субординации.
- Чёткие инструкции и возможные варианты на случай перемен.
- Реальные сроки («это надо срочно» - недопустимо).
- Принятие самостимулирующего поведения (раскачивание корпуса тела, тряска руками)
- Наличие наставника или лица, отвечающего за поддержку.
- Понимание отсутствия социальных жестов (рукопожатие, похлопывания по плечу).



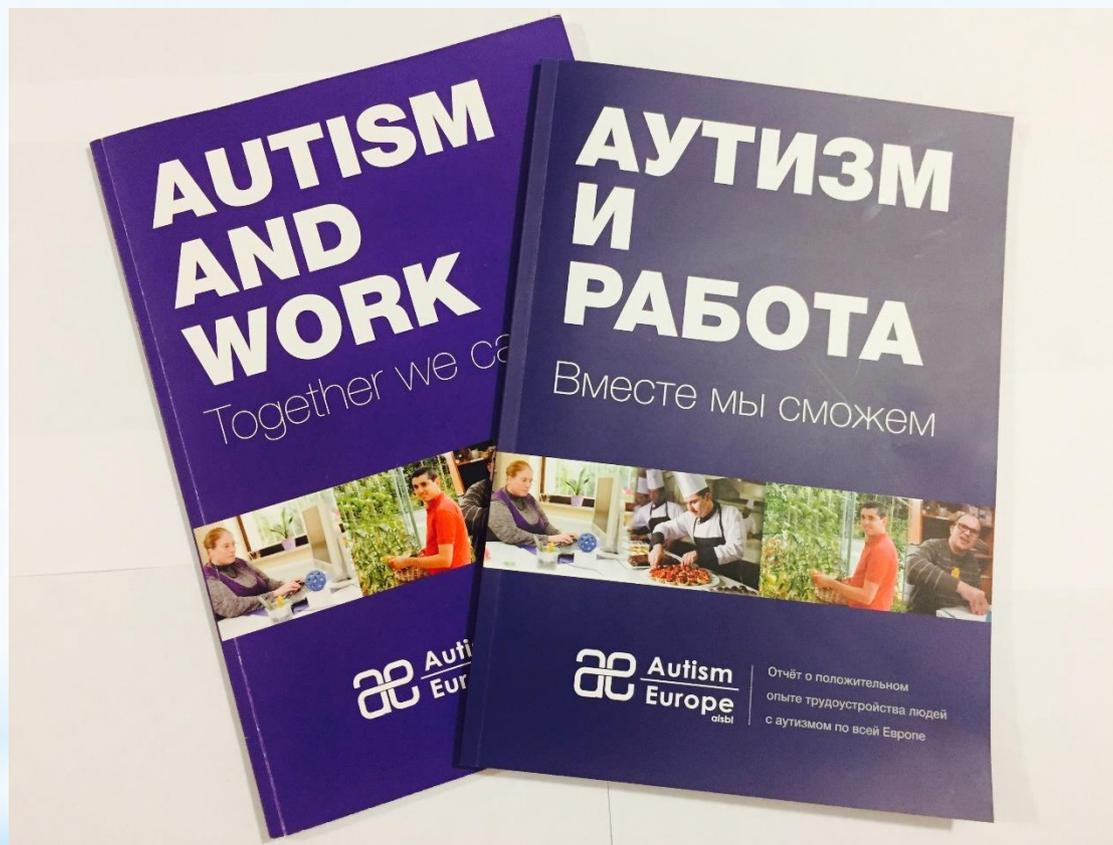
# СЕНСОРНЫЕ

- Наличие «тихой» комнаты — место, где работник с аутизмом может снять сенсорную перегрузку.
- Свободная форма одежды.
- Возможность находиться в наушниках на рабочем месте.
- Максимальное удаление от источников освещения, вызывающих перегрузку.
- Понимание чувствительности к запахам (парфюмерия, некоторые канцелярские принадлежности).
- Соблюдение очерёдности высказывания на совещаниях, где присутствует сотрудник с аутизмом.



# Отчет о о позитивном опыте трудоустройства людей с расстройствами аутистического спектра в Евросоюзе

## «Аутизм и Работа. Вместе мы сможем»



Данный отчет был переведен и издан на русском языке Центром «НАШ СОЛНЕЧНЫЙ МИР»



Трудоустройство значит для людей с аутизмом больше, чем просто возможность заработка: устроившись на работу, они получают шанс стать активными членами общества и вести полноценную и независимую жизнь.

# СПИСОК ПОЛЕЗНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

- Janine Booth «Autism Equality in the Workplace»
- Carol Hagland and Zillah Webb «Working with Adults with Asperger Syndrome»
- Gail Hawkins «How to Find Work that Works for People with Asperger Syndrome»
- Michael John Carley «Unemployed on the Autism Spectrum»
- Barbara Bissonnette «Helping Adults with Asperger's Syndrome Get & Stay Hired»
- Tony Attwood «The Complete Guide to Asperger's Syndrome»
- **Jessica Kingsley Publishers <http://www.jkp.com>**





# Центр реабилитации инвалидов детства «НАШ СОЛНЕЧНЫЙ МИР» Мир, в котором всегда хорошая погода! [www.solnechnymir.ru](http://www.solnechnymir.ru)



25-й ежегодный летний инклюзивный реабилитационный лагерь Центра "Наш Солнечный Мир". Первый мы провели в 1992-м году.