



## **Программа фестиваля #ЛюдиКакЛюди**

Нейроразвивающий центр «Знай и Умей»

Адрес: г. Москва, ул. Пилюгина, д.14, к.2

30 марта 2025г

Начало: 10:30

Время проведения мастер-класса	Название мастер-класса	Описание мастер-класса
10:30 – 11:30	«Волшебный шар»	Создание красивого шара с блёстками, которые будут медленно падать
11:30 – 12:30	«Картошка»	Создание игрушки - картошки для сенсорной разгрузки
12:30 – 13:30	«Расписные камушки»	Создание уникального рисунка на морском камне
13:30 – 14:30	«Весенняя открытка»	Простой способ создать открытку с красивыми весенними цветами с помощью нитки
14:30 – 15:30	«Расслабляющая медитация»	Развитие навыка саморегуляции с помощью медитации